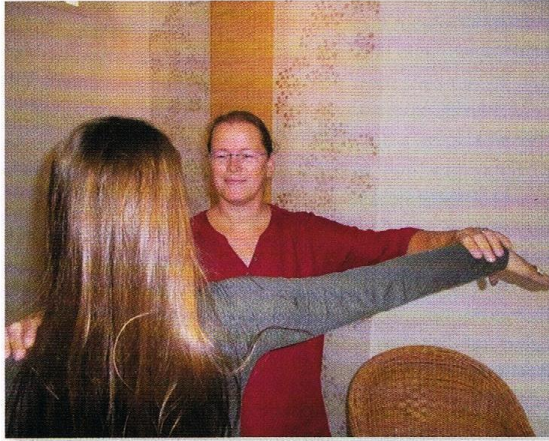


EEN AANRADER: INTRODUCTIECURSUS KINESIOLOGIE



Bij Henk Visser in Haren hebben wij een (door de NVST geaccrediteerde) introductie cursus kinesiologie gevolgd. Een zeer waardevolle aanvulling op onze werkzaamheden en daarom willen wij andere NVST-leden hierover graag informeren.

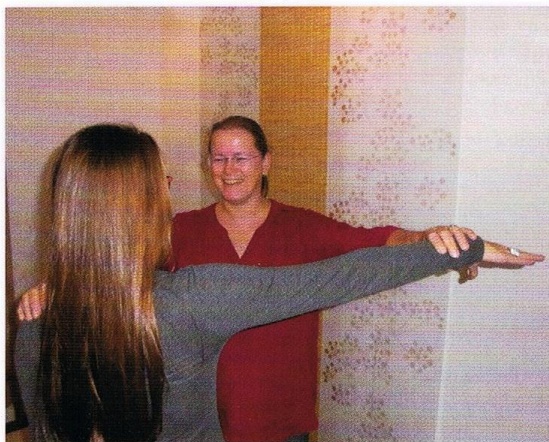
De cursus is op HBO-nivo en bedoeld voor zelfstandig werkende therapeuten, die meer willen weten over de achtergronden van vitale energie en het kinesiologisch spiertesten. Kinesiologie maakt gebruik van de spiertestmethode waarmee eenvoudig, zonder apparatuur, snel en zonder veel praten (energie-blokkades) kunnen worden opgespoord en weggenomen.



Bij het spiertesten wordt gebruik gemaakt van de eigen wijsheid van het lichaam. En het resultaat van een sessie kinesiologie is dat iemand meer energie heeft en beter in balans is. Deze woorden 'energie' en 'balans' zijn basisbegrippen die ons als shiatsu-therapeuten zeer aanspreken. Kinesiologie maakt ook gebruik van de meridianen, o.a. voor de correctiepunten.

De cursus begint met een voorstelrondje, het blijkt een zeer gevarieerd gezelschap te zijn. Er zijn diverse therapeuten, maar ook particuliere deelnemers. Daarna gaan we gelijk aan de slag met de theorie uit de reader. Deze krijg je voor de cursus al toegestuurd, zodat je goed voorbereid start. De cursusleider vraagt een proefpersoon en laat zien hoe je kunt testen. In de cursus gebeurt dit in staande positie, maar in je praktijk kan de cliënt ook liggen.

Bij een behandeling kinesiologie begin je in principe met een aantal voortesten. Dat zijn testen die voor een energetische basisbalans zorgen, op deze basis kun je verder bouwen in de sessie. De voortesten oefenen we met elkaar. De cursusleider loopt rond en geeft waar nodig aanwijzingen maar het valt op dat hij veel positieve feedback geeft. Dit geeft vertrouwen in eigen kunnen.



Het is heel waardevol om met elkaar te oefenen. Op deze wijze ervaar je wat er gebeurt in je lijf en weet je ook hoe een cliënt één en ander kan ervaren. Tijdens de cursus is het steeds mogelijk je vragen te stellen, omdat er een maximum is gesteld aan het aantal deelnemers, heeft iedereen hiervoor ook de gelegenheid. De valkuil bij zoveel enthousiasme van de deelnemers is dat we steeds dieper op de stof in willen gaan. Maar eerst moeten we de basis goed beheersen. De cursusleider heeft veel ervaring en veel te

vertellen. Hij houdt echter goed in de gaten dat het niet te veel informatie wordt.

Wat kan kinesiologie voor je eigen werkzaamheden betekenen?

- je kan een sessie beginnen met voortesten waardoor je een goede energetische balans hebt gecreëerd waarna je de eigen behandeling kunt starten;
- je kunt het als therapielokalisatie gebruiken, middels de spiertest spoor je op waar het 'probleem' precies zit en dat kun je dan met je eigen specialisatie behandelen;
- kinderen kun je testen via een tussenpersoon, dit kan erg handig zijn als een kind nog niet in staat is aan te geven waar het last van heeft; ook als coachingsinstrument is kinesiologie heel mooi in te zetten.

Dit is een greep uit de mogelijkheden, hoe geoefender je bent hoe meer je met de kinesiologie kunt doen.

Wij zijn zo enthousiast dat we al een intervisiegroep kinesiologie hebben. En ook in de eigen praktijk maken we er al gebruik van, het is zo mooi om te zien wat er bij de mensen

gebeurt. De één voelt weer warmte in de benen stromen, een ander wordt emotioneel, weer een ander wordt koud en rillerig, zoveel verschillende reacties maar iedereen ervaart het als bijzonder. Het gebeurt gewoon en wij als therapeuten mogen dat begeleiden, dat is het vertrouwen dat we van de cliënt krijgen.

Reactie van Henk Visser op ons verslag: "Na meer dan 25 jaar als kinesioloog gewerkt te hebben met de spiertest, ben ik zelf nog enthousiaster over de mogelijkheden dan in het begin! Ik zie het als een persoonlijke uitdaging deze gemakkelijk toepasbare test als aanvullende vaardigheid bij mijn collega therapeuten onder de aandacht te brengen! Het is een mooi resultaat als cursisten ook enthousiast zijn geraakt."

Kijk voor meer informatie op de website van Henk Visser: www.de-verbeelding.org

Een gebalanceerde groet van
Maria Romp en Gretha Wouda